

Распорядок дня

Подъем	8.00
Зарядка	8.05 – 8.20
Уборка постелей, туалет	8.20 – 8.35
Завтрак	9.00 – 9.30
Мероприятия на пляже (купание, игры)	9.30 – 12.00
Гигиенические процедуры после моря	12.00 – 13.00
Обед	13.00 – 14.00
Послеобеденный отдых	14.00 – 15.30
Уборка постелей, туалет	15.30 – 15.40
Полдник	15.50 – 16.20
Мероприятия на пляже, работа по отрядам, репетиции художественной самодеятельности, турниры	16.30 – 18.00
Гигиенические процедуры после моря	18.00 – 18.30
Ужин	18.30 – 19.15
Массовая работа: конкурсы, выступления, представления	19.30 – 21.00
Дисотека	21.00 – 22.00
Вечерняя «свечка» (подведение итогов дня, обсуждение планов на завтра), приготовление ко сну	22.00 – 22.15
Отбой	22.30